муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - Детский сад № 224»

654080, Россия, Кемеровская область, г. Новокузнецк, ул. Кирова, дом 81 А
Тел/факс: 76-25-95, тел: 76-27-10 E-mail: crr-224@yandex.ru Сайт: http://crr-224.ucoz.ru/

Принято
на педагогическом совете
протокол № 6 от 27.05 2022г.

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ
«ЦРР-Детский сад № 224»
_____М.В.Жогова
Приказ № 46 от 27.05 2022 г.

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
МБ ДОУ «ЦРР-ДЕТСКИЙ САД № 224»
июнь – август 2022 года

Новокузнецкий городской округ

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных способностей. Удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении

Задачи:

Задачи:

– формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения;

– развивать познавательную активность и интересы;

– прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;

– повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;

– обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада;

– повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей;

– привлекать семьи воспитанников к участию в образовательной деятельности и реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду.

Формы работы по образовательным областям:

– познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;

– речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;

– художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;

– социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;

– физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты

– повышение функциональных возможностей организма.

– снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.

– обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.

– развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботится о ней.

– развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.

– повышение эмоционального благополучия детей.

Структура летней оздоровительной работы

1. Организационная работа

№ п/п	Содержание работы	Срок	Ответственные
1.	***Организационно-информационная***		
1.1.	Проведение инструктажа с сотрудниками: - организация охраны жизни и здоровья детей; - профилактика детского травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми грибами и растениями; - ОТ и выполнение требований ТБ на рабочем месте; - правила оказания первой помощи; - оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе; - профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций; - организация и проведение трудовой деятельности с детьми в огороде, цветнике, участке. - проведение массовых мероприятий; - по проведению спортивных и подвижных игр, спортивных соревнований;	май-июнь	заведующий Жогова М.В., ст.воспитатель Нагель В.С., ст.медсестра Краснова Л.Я.
1.2.	Проведение инструктажа с воспитанниками: - по предупреждению травматизма; - соблюдение правил поведения в природе; - соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада;	май-июнь	ст.воспитатель Нагель В.С., воспитатели
1.3.	Утверждение плана летней оздоровительной работы	май	заведующий Жогова М.В.
1.4.	Издание приказов - О подготовке ДОУ к работе в летний период - Об организации работы в летний период	май	заведующий Жогова М.В.
1.5.	Подготовка территории, прогулочных участков ДОУ к летнему периоду. Осмотр спортивного и игрового оборудования на прогулочных участках ДОУ с оформлением акта.	май	заведующий Жогова М.В., Завхоз Евглевская Н.В.
1.6.	Организация и проведение консультаций для педагогов: - "Оздоровительная работа с детьми в летний период"; - "Организация детского творчества летом";	июнь-август	ст.воспитатель Нагель В.С.
2.	***Воспитательно-образовательная работа с детьми***		
2.1.	Музыкальные и физкультурные развлечения еженедельно	июнь-август	воспитатели
2.2.	**Социально-коммуникативное развитие**: предупреждение бытового и дорожного травматизма - беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии. **Трудовая деятельность:**	июнь-август	воспитатели

	- самообслуживание, - бытовой труд, - труд в природе, - поручения, - дежурство, - задание, - совместный труд.		
2.3.	**Познавательное развитие** **Экологическое воспитание**: беседы; прогулки, экскурсии в ближайшее природное окружение; наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой; труд на участке, в цветнике и т.п. **Познавательно-исследовательская деятельность:** - наблюдение, - экскурсия, - решение проблемных ситуаций, - опыты и экспериментирование. – коллекционирование, -. дидактические познавательные игры, - сбор информации об изучаемом объекте.	июнь-август	воспитатели
2.4.	**Речевое развитие** - конструктивное общение и взаимодействие с взрослыми и сверстниками, - устная речь как основное средство общения, - беседы, - составление рассказов, - ситуативный разговор, - речевая ситуация, - сюжетные игры, - театрализация, - игры с правилами. **Восприятие художественной литературы и фольклора** - чтение произведений, - беседы о прочитанном, обсуждение, - заучивание наизусть, - пересказывание и рассказывание, - рассматривание книг	июнь-август	воспитатели
2.5.	**Художественно-эстетическое развитие** **Изобразительная деятельность:** - рисование, - лепка, - аппликация **Конструирование:** - из различных материалов (строительного материала, - конструкторов, модулей, бумаги, природного материала и т.д. **Музыкальная деятельность** - пение, - музыкально-ритмические движения,	июнь-август	воспитатели

	- игра на детских музыкальных инструментах, - слушание, - импровизация, - подвижные игры с музыкальным сопровождением, - музыкально – дидактические игры, - театр, - оркестр, - танцевальные действия, - концерты		
2.6.	**Физическое развитие** **Двигательная деятельность** - подвижные игры, - игровые упражнения, - спортивные соревнования, - динамический час, - физкультурные праздники и досуги, - физминутки, - самостоятельная двигательная деятельность детей.	июнь-август	воспитатели
2.7.	**Игровая деятельность:** - сюжетные игры, в том числе сюжетно-ролевые, - режиссёрские и игры с правилами, - дидактические игры	июнь-август	воспитатели
3.	***Оздоровительная работа с детьми***		
3.1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, игровая деятельность, развлечения)	июнь-август	воспитатели
3.2.	Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке	июнь-август	воспитатели
3.3.	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и др.)	июнь-август	ст.медсестра Краснова Л.Я. воспитатели
3.4.	Совместная деятельность взрослого и детей по развитию основных видов движений на прогулке	июнь-август	воспитатели
3.5.	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков	июнь-август	ст.медсестра Краснова Л.Я.,
3.6.	Организация питьевого режима	июнь-август	ст.медсестра Краснова Л.Я.
4.	***Контрольная деятельность***		
4.1.	**<u>Текущий контроль</u>** - организация питания; - организация прогулок; - организация физкультурно-оздоровительной работы (утренняя гимнастика, физкультурные занятия); - соблюдение режима дня; - планирование и организация совместной	июнь-август	заведующий Жогова М.В., ст.воспитатель Нагель В.С., ст.медсестра Краснова Л.Я.

	деятельности; - адаптация воспитанников к условиям ДОУ		
4.2.	**<u>Тематический контроль</u>** "Готовность к новому учебному году"	август	заведующий Жогова М.В., ст.воспитатель Нагель В.С., ст.медсестра Краснова Л.Я.
5.	***Организация методической работы***		
5.1.	**Консультации для педагогов**: "Особенности организации работы с детьми в летний период"	май	ст.воспитатель Нагель В.С.
5.2.	"Организация закаливающих процедур"	июнь	ст.медсестра Краснова Л.Я., инструктор физ-ры Третьякова С.Н.
5.3.	Рекомендации по работе в летний период с природными материалами	июнь	ПДО Трушкина И.А.
5.4.	"Оказание первой медицинской помощи"	июнь	ст.медсестра Краснова Л.Я.
5.5.	"Планирование и организация спортивных игр на прогулке"	июль	инструктор физ-ры Третьякова С.Н.
5.6.	"Организация детского творчества"	июль	ст.воспитатель Нагель В.С.
5.7.	"Организация адаптационного периода"	июль	ст.воспитатель Нагель В.С.
5.8.	"Создание развивающей предметно-пространственной среды в группах"	август	ст.воспитатель Нагель В.С.
5.9.	Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)	июнь-август	ст.воспитатель Нагель В.С.
5.10.	Работа с сайтом	июнь-август	ст.воспитатель Нагель В.С.
6.	***Работа с родителями***		
6.1.	Оформление стендовой информации в уголках для родителей в группах	июнь-август	воспитатели
6.2.	**Консультации** (просвещение): - Правила поведения у водоемов; - Закаливание детского организма в летний период; - "Укусы насекомых" - "Организация досуга детей в летний период" - "Купание – прекрасное закаливающее средство"	июнь-август	воспитатели
6.3.	Адаптация к ДОУ - "Адаптация детей к условиям детского сада" - "Тревога при расставании" - "Психологический комфорт вашего ребенка" - памятки-буклеты "Адаптация с улыбкой"	август	ст.воспитатель Нагель В.С., ст.медсестра Краснова Л.Я. педагог-психолог Воложенина О.Ю.
6.4.	Привлечение родителей к посильному участию в благоустройстве групп, здания и	июнь-август	заведующий Жогова М.В.,

	территории детского сада.		завхоз Евглевская Н.В.
7.	***Административно-хозяйственная работа***		
7.1.	Косметический ремонт групп, помещений ДОУ (по плану ремонтных работ).	июль	завхоз Евглевская Н.В.
7.2.	Озеленение территории ДОУ.	май-июнь	воспитатели
7.3.	Покраска оборудования на игровых участках групп.	июль	завхоз Евглевская Н.В.
7.4.	Ремонт пищеблока	июль	завхоз Евглевская Н.В.

Тематический план

организации совместной деятельности педагога с детьми

Месяц	Тема недели	Тема дня	Итоговое мероприятие
Июнь	01.06.22-03.06.22 Здравствуй, лето!	День защиты детей	День защиты детей «Планета детства» Кукольный спектакль «В гости к Солнышку» Кукольный спектакль «Теремок»
		День развлечений “Мир детства!”	
		День любимой игрушки	
	06.06.22-10.06.22 С чего начинается Родина?	Моя семья-моя крепость	Развлечение «Мой разноцветный город» Флешмоб «Моя Россия»
		Дом, в котором я живу	
		Мой город	
		Мой край родной	
		Россия-Родина моя	
	14.06.22-17.06.22 Я живу в Кузбассе	Кузбасс что это? Символика	Развлечение «Наша главная река» Развлечение «Путешествие по Кузбассу»
		Города Кузбасса	
		Достопримечательности Кузбасса	
		Профессии Кузбасса	
	20.06.22-24.06.22 Неделя здоровья	Как устроен человек	Развлечение «Все люди - братья» Развлечение «В гостях у Водяного»
		“Мойдодыр” (личная гигиена)	
		Здоровое питание	
		“Физкульт-ура!”	
		“Я здоровье берегу”	
	27.06.22-01.07.22 Неделя знатоков Нвокузнецка	Новокузнецк исторический	Квест прогулка «По любимому городу»
		7 чудес Новокузнецка	
		Улицы города	
		Знаменитые люди Новокузнецка	
		Новокузнецк-город трудовой доблести	
Июль	04.07.22 - 08.07.22 Неделя знатоков города	День дружбы народов	Спортивное развлечение «Я, ты, он, она..» «Путешествие по любимому городу» квест
		День улиц города	
		День городского транспорта	
		Моя семья - моя крепость	
		Новокузнецк - мой любимый город	
	11.07.22 - 15.07.22 Неделя юного исследователя	День опытов и экспериментов	Музыкальное развлечение «В стране веселых игр» Спортивное развлечение «От чего? и почему?» Развлечение «Игры с красками»
		День занимательных игр	
		День почемучки	
		День интересных открытий	
		День сюрпризов и загадок	
	18.07.22 - 22.07.22 Неделя природы	День растений	Музыкальное развлечение «День рождения леса» Развлечение «Парад зверей» «Разноцветные питомцы»)
		День леса	
		День животных	
		День птиц	
		День водоемов	
	25.07.22 - 29.07.22 Неделя безопасности	Безопасность в быту	Развлечение «Знай правила ПДД» Музыкально-спортивное развлечение «Юные
		Безопасность в природе	
		Дорожная безопасность	
		Пожарная безопасность	

		Опасный незнакомец	пожарные»
Август	01.08.22-05.08.22 Неделя дорожной грамоты	День транспорта	Развлечение «Путешествие в мир транспорта» Развлечение «Приключение Светофорика»
		День пассажира	
		День пешехода	
		День дорожных знаков	
		День правил ПДД	
	08.08.22-12.08.22 Неделя спорта	Летние виды спорта	Развлечение «Веселимся мы, играем и нисколько не скучаем» Развлечение «Сильные, смелые, ловкие, умелые» Развлечение «Спортивный стадион»
		День спортивных игр	
		День народных игр	
		День веселых эстафет	
		День физкультурника	
	15.08.22-19.08.22 Во саду ли, в огороде	День овощей	Развлечение «В гости к бабушке» Развлечение «Фруктовое ассорти» Развлечение «Прогулка по стране цветов» Игра-драматизация «Праздник цветов»
		День фруктов	
		День ягод	
		День цветов	
		День лекарственных трав	
	22.08.22-26.08.22 Я живу в России	День государственного флага	Праздник «День Флага» Развлечение «В гости к нам пришли Матрешки» Развлечение «Мы веселые ребята» Развлечение «Спортивные ребята»
		Символ России-белая береза и матрешка	
		Народная мудрость	
		Дружный хоровод	
		День русских народных игр	
	29.08.22-31.08.22 Прощание с летом	День урожая	Развлечение «Рисуем лето на асфальте» Этюды с куклами «До свидания, лето» Развлечение «До свидания, лето»
		День воспоминаний о лете	
		Прощание с летом	

Режим дня

в 1-й младшей группе

Режимные моменты	*Время*
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на воздухе	8.15-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога с детьми.	8.50-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.50-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00
Подъем. Оздоровительно-профилактические мероприятия	15.00- 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 -15.30
Игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	15.30-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	15.50-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00- 17.30
Чтение художественной литературы, досуги, самостоятельная деятельность по выбору детей, совместная деятельность взрослого и детей Уход детей домой	17.30-19.00

во 2-й младшей группе

Режимные моменты	*Время*

Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога с детьми.	8.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.40-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00
Подъем. Оздоровительно-профилактические мероприятия	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 -15.30
Игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	15.45-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 -17.30
Чтение художественной литературы, досуги, самостоятельная деятельность по выбору детей, совместная деятельность взрослого и детей Уход детей домой	17.30-19.00

в средней группе

Режимные моменты	*Время*
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на воздухе	8.05-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога с детьми.	8.40-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Подъем. Оздоровительно-профилактические мероприятия	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30
Игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	15.30-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	15.50-17.10
Подготовка к ужину. Ужин	17.10- 17.40
Чтение художественной литературы, досуги, самостоятельная деятельность по выбору детей, совместная деятельность взрослого и детей Уход детей домой	17.40-19.00

в средней группе для детей с ТНР

Режимные моменты	*Время*
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на воздухе	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-8.45

Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога с детьми.	8.45-9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.55-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Подъем. Оздоровительно-профилактические мероприятия	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30
Игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	15.55 -17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.20-17.50
Чтение художественной литературы, досуги, самостоятельная деятельность по выбору детей, совместная деятельность взрослого и детей Уход детей домой	17.50-19.00

в старшей группе для детей с ТНР

Режимные моменты	*Время*
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на воздухе	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога с детьми.	8.45-9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.55-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Подъем. Оздоровительно-профилактические мероприятия	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30
Игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	15.55 -17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.20-17.50
Чтение художественной литературы, досуги, самостоятельная деятельность по выбору детей, совместная деятельность взрослого и детей Уход детей домой	17.50-19.00

в подготовительной к школе группе для детей с ТНР

Режимные моменты	*Время*
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.25-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога с детьми.	8.50-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.50-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00

Подъем. Оздоровительно-профилактические мероприятия	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30
Игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.00-17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00
Чтение художественной литературы, досуги, самостоятельная деятельность по выбору детей, совместная деятельность взрослого и детей Уход детей домой	18.00-19.00

Расписание совместной организованной деятельности педагога с детьми в летний период

	1 младшая группа № 10	1 младшая группа № 9	2 младшая группа № 8	средняя группа № 4	средняя группа № 6	старшая группа № 3	старшая группа № 5	старшая группа № 7	подготовительная к школе группа № 1,2
Понедельник	9.10-9.20 бассейн	9.00-9.10 рисование 9.30-9.40 бассейн	9.00-9.15 рисование 9.50-10.05 бассейн	9.00-9.20 рисование 10..15-10.35 бассейн	9.00-9.20 рисование 10..45-11.05 бассейн	9.00-9.25 рисование 11.15-11.40 бассейн	9.00-9.25 рисование 9.35-10.00 музыка	9.00-9.25 музыка	9.00-9.30 рисование 11.45-12.15 бассейн
Вторник	9.00-9.10 музыка	9.00-9.10 лепка 9.20-9.30 музыка	9.00-9.15 лепка/ аппликация 9.40-9.55 музыка	9.00-9.20 лепка/ аппликация 10.05-10.25 музыка	9.00-9.20 лепка/ аппликация 10.35-10.55 музыка	11.05-11.30 музыка	10.50-11.15 физкультура	9.00-9.30 рисование 11.20-11.45 физкультура	.10.15-10.45 физкультура
Среда	9.00-9.10 музыка	9.30-9.40 музыка	9.10-9.25 бассейн	9.35-9.55 бассейн	10.05-10.25 бассейн	10.35-11.00 бассейн	11.10-11.35 бассейн	11.45-12.10 бассейн	10.35-11.05 бассейн
Четверг	9.00-9.10 лепка 9.20-9.30 физкультура	9.00-9.10 физкультура	9.00-9.15 музыка	9.25-9.45 музыка	9.50-10.10 музыка	10.15-10.40 музыка	10.45-11.10 музыка	11.15-11.40 музыка	10.15-10.40 музыка
Пятница	9.00-9.10 рисование 9.20-9.30 физкультура	9.00-9.10 рисование 9.20-9.30 физкультура	9.00-9.15 физкультура	9.20-9.40 физкультура	9.45-10.05 физкультура	9.00-9.20 лепка/ аппликация 10.15-10.35 физкультура	9.00-9.25 лепка/ аппликация 11.00-11.25 бассейн	9.00-9.25 лепка/ аппликация 11.35-12.00 бассейн	9.00-9.20 лепка/ аппликация