



«29» декабря 2023 г.
 И.О. заведующего МБ ДОУ
 «ЦРР «Центр развития
 Детский сад № 224»
 В. С. Нагель



Меню на 9 января 2024г.



	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Яйцо вареное	40	40	63,0/63,0
	Каша манная молочная	150	200	178,8/238,4
	Кофейный напиток без молока	150	200	35,24/46,99
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				324,04/418,89
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Салат «Клюковка»	40	60	40,1/70,76
	Суп с рыбными консервами	150	200	86,87/115,83
	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	220,8/285,52
	Компот из сухофруктов	150	200	75,3/100,4
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				454,38/659,89
Полдник	Бутерброд с повидлом	40	60	107,57/161,28
	Снежок	150	200	83,3/111,1
				196,37/272,38
Ужин	Лапша отварная с овощами	150	200	195,4/260,53
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				284,5/378,93
Итого за день				1351,29/1822,09

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

