



«09» января 2024 г.
Заведующий МБ ДОУ
«ЦРР «Детский сад № 224»

И. В. Жогова



Меню на 10 января 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Бутерброд с повидлом	40	60	107,52/161,28
	Омлет натуральный	120	150	154,08/192,97
	Какао на цельном молоке	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				382,86/510,76
10⁰⁰	Сок яблочный /Напиток витаминный	200	200	92,0/74,0
Обед	Икра свекольная	40	60	47,01/70,73
	Рассольник домашний со сметаной	150/6	200/6	102,5/135,67
	Котлета домашняя « Незнайка»	60	80	179,39/261,98
	Картофельное пюре	120	150	124,2/143,3
	Кисель плодово - ягодный	150	200	91,5/122,0
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				612,0/821,06
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	80	173,18/241,84
	Варенец	150	200	88,85/111,1
				256,48/352,94
Ужин	Суфле творожное	120	180	221,1/339,02
	Соус сметанный	30	50	39,15/52,2
	Чай без сахара	150	200	-/-
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			330,75/485,22	
Итого за день				1674,09/2243,98

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

