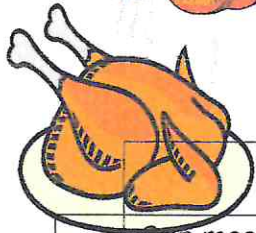


«10» января 2024 г.  
Заведующий МБ ДОУ  
«ЦРР – Детский сад № 224»



М. В. Жогова



# Меню на 11 января 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Сыр твердый	5	7	22,88/42,24
	Каша пшеничная молочная	150	200	166,24/221,6
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				<b>313,36/437,24</b>
10 <sup>00</sup>	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Суп картофельный с макаронами, курицей	150/5	200/10	66,8/88,3
	Шницель из говядины	60	80	151,6/202,1
	Капуста тушеная	120	150	124,2/143,3
	Отвар шиповника	150	200	35,94/47,92
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				<b>446,12/569,00</b>
Полдник	Печенье	30	50	165,0/330,0
	Снежок	150	200	88,85/111,1
				<b>253,85/441,1</b>
Ужин	Салат «Клюковка»	40	60	30,4/45,6
	Картофель тушёный	150	180	151,05/181,26
	Чай с молоком	150	200	37,14/50,5
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			<b>289,09/371,36</b>	
<b>Итого за день</b>				<b>1394,42/1910,7</b>

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

