



11 января 2024 г.
Заведующий МБ ДОУ
«Центр развития
«Детский сад № 224»»

М. В. Жогова



Меню на 12 января 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	160,97/214,21
	Какао на цельном молоке	150	200	130,59/165,12
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				338,56/449,83
10⁰⁰				
Обед	Салат луковый	30	50	22,6/37,7
	Солянка рыбная	180	230	51,6/68,8
	Жаркое по домашнему	180	230	310,03/396,23
	Компот из апельсинов с яблоками	150	200	51,8/69,07
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				503,43/659,18
Полдник	Вафли	30	50	165,0/330,0
	Варенец	170	200	88,85/111,1
				253,85/441,1
Ужин	Каша гречневая с овощами	150	200	258,48/323,1
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				347,58/441,5
Итого за день				1665,75/2172,01

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

