



15 января 2024 г.  
 Заведующий МБ ДОУ  
 «Центр развития  
 Детский сад № 224»  
 М. В. Жогова



# Меню на 16 января 2024г.

|                      | Наименование блюд                               | Норма выхода |          | Ккал                   |
|----------------------|---|--------------|----------|------------------------|
|                      |   | С 2 до 3     | С 3 до 7 |                        |
| Завтрак              | Сыр твердый                                     | 5            | 7        | 22,88/42,24            |
|                      | Каша манная молочная                            | 150          | 200      | 178,8/238,4            |
|                      | Какао с молоком                                 | 150          | 200      | 74,26/86,01            |
|                      | Хлеб пшеничный                                  | 20           | 30       | 47,0/70,5              |
|                      |   |              |          | 322,94/437,15          |
| 10 <sup>00</sup>     |   |              |          |                        |
| Обед                 | Суп любительский                                | 150          | 200      | 43,77/58,46            |
|                      | Говядина тушёная с капустой                     | 180          | 220      | 159,11/171,3           |
|                      | Компот из свежих яблок                          | 150          | 200      | 42,03/54,71            |
|                      | Хлеб ржаной                                     | 40           | 50       | 67,4/87,38             |
|                      |   |              |          | 312,31/371,85          |
| Полдник              | Творог запеченный                               | 130          | 130      | 248,82/248,82          |
|                      | Варенец   | 150          | 200      | 88,85/111,1            |
|                      |   |              |          | 337,67/359,92          |
| Ужин                 | Салат «Клюковка»                                | 40           | 60       | 40,1/70,76             |
|                      | Картофель отварной в молочном – сметанном соусе | 180          | 250      | 195,6/272,2            |
|                      | Чай полусладкий                                 | 150          | 200      | 18,6/24,4              |
|                      | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 40       | 70,5/94,0              |
|                      |   |              |          | 324,8/461,36           |
| <b>Итого за день</b> |   |              |          | <b>1297,72/1630,28</b> |

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

