



16 января 2024 г.
Заведующий МБ ДОУ
«Центр питания
Детский сад № 224»

М. В. Жогова



Меню на 17 января 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Яйцо вареное	40	40	63,0/63,0
	Каша ячневая молочная	150	200	169,4/225,87
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				356,64/462,27
10 ⁰⁰				
Обед	Морковь отварная/ Икра кабачковая	40	60	24,14/57,48
	Свекольник со сметаной	150/5	200/5	76,93/101,7
	Биточки особые	60	80	151,6/202,1
	Картофельное пюре	120	150	124,2/143,3
	Кисель плодово - ягодный	150	200	91,5/122,0
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				535,77/714,06
Полдник	Булочка сырная	50	70	145,0/203,0
	Варенец	150	200	88,85/111,1
				228,3/313,1
Ужин	Морковь тушёная с рисом	180	250	200,84/278,95
	Чай с молоком	150	200	37,14/50,5
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				308,48/423,45
Итого за день				1429,19/1912,88

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

