



«17» января 2024 г.
 Заведующий МБ ДОУ
 «ЦРР – Детский сад № 224»



М. В. Жогова



Меню на 18 января 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Омлет натуральный с сыром	120	150	154,08/192,27
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				312,74/386,18
10⁰⁰	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Салат «Клюковка»	40	60	30,4/45,6
	Солянка из птицы	150	180	68,63/82,36
	Плов со свининой	180	230	372,57/483,03
	Отвар шиповника	150	200	35,94/47,92
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				574,94/746,29
Полдник	Вафли	30	50	165,0/330,0
	Варенец	170	200	88,85/111,1
				248,3/441,1
Ужин	Рагу овощное	180	220	168,8/202,56
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				257,9/320,96
Итого за день				1485,88/1986,53

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

