



«18» января 2024 г.
И.О. Заведующего МБ ДОУ
«ЦДР – Детский сад № 224»



Меню на 19 января 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Суфле творожное ,соус молочный	120/30	128/50	298,34/288,04
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				421,89/498,84
10 ⁰⁰				
Обед	Маринад овощной без томата	40	60	39,1/58,65
	Суп с яичными хлопьями	150	200	92,9/124,19
	Котлета мясная	60	80	151,6/202,1
	Каша гречневая с овощами	120	150	258,48/323,1
	Компот из сухофруктов	150	200	75,3/100,4
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				684,78/895,82
Полдник	Печенье	30	50	165,0/330,0
	Варенец	170	200	88,85/111,1
				248,3/441,1
Ужин	Огурец консервированный	40	60	15,2/22,8
	Картофель отварной	120	150	127,3/159,0
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				231,16/300,2
Итого за день				1592,12/2135,96

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

