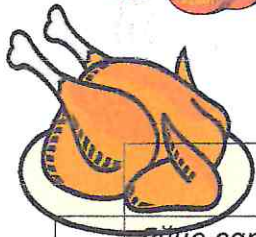


«19» января 2024 г.
И.О. Заведующего МБ. ДОУ
«ЦРР Детский сад № 224»



Меню на 22 января 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Яйцо вареное	40	40	63,0/63,0
	Лапша отварная с сыром	150	200	281,2/374,93
	Кофейный напиток без молока	150	200	35,24/46,99
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				426,44/555,42
10 ⁰⁰				
Обед	Морковь отварная/ Икра кабачковая	40	60	24,14/57,48
	Борщ со сметаной	150/5	200/5	57,0/76,0
	Рагу из птицы	160	200	226,74/283,43
	Компот из свежих яблок	150	200	42,03/54,71
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				417,31/559,00
Полдник	Бутерброд с повидлом	40	60	107,52/161,28
	Йогурт	160	195	88,85/111,1
				196,37/272,38
Ужин	Ёжики рыбные, соус томатный	120/30	150/50	200,7/240,84
	Свекла отварная	60	80	24,14/36,21
	Чай без сахара	150	200	-/-
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			295,34/371,05	
Итого за день				1335,46/1757,85

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

