



«22» января 2024 г.
 И.О. Заведующего МБ ДОУ
 «ГРР – Детский сад № 224»



Меню на 23 января 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Каша пшеничная молочная	150	200	166,24/221,6
	Какао с молоком	150	200	77,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				324,9/415,51
10 ⁰⁰	Яблоко Апельсин	150	150	70,5/70,5
Обед	Суп картофельный с макаронами с курицей	150/5	200/10	66,8/88,3
	Тефтели из говядины паровые	60	80	122,4/163,2
	Капуста тушёная	120	150	75,6/94,5
	Кисель плодово - ягодный	150	200	91,5/122,0
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				423,7/555,38
Полдник	Хачапури	50	70	148,28/206,95
	Йогурт	150	200	88,85/111,1
				237,13/318,05
Ужин	Запеканка из творога с курагой	150	150	254,73/254,73
	Соус сметанный	30	40	37,28/62,14
	Чай без сахара	150	200	-/-
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			362,51/410,87	
Итого за день				1418,74/1770,31

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

