



«23» января 2024 г.
И.О. Заведующего АУБ ДОУ
«ЦДР - Детский сад №224»



Меню на 24 января 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Яйцо вареное	40	40	63,0/63,0
	Суп молочный с гречневой крупой	150	200	166,7/222,38
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				353,94/458,78
10 ⁰⁰	Апельсин	100	120	70,5/70,5
Обед	Салат «Клюковка»	40	60	30,4/45,6
	Суп картофельный с горохом с курицей	150/10	240/10	78,0/120,09
	Бифштекс	60	80	134,66/188,53
	Картофельное пюре	120	150	124,2/143,3
	Компот из кураги	150	200	60,0/80,0
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				494,67/664,9
Полдник	Вафли	30	40	165,0/330,0
	Йогурт	150	200	88,85/111,1
				253,85/441,1
Ужин	Рыба в омлете запечённая	80	100	138,4/170,0
	Морковь тушеная	120	150	92,34/116,02
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				319,84/404,42
Итого за день				1492,8/2039,7

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

