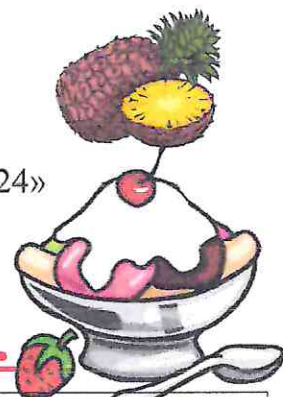




«24» января 2024 г.
И.О./Заведующего МБ ДОУ
«ЦРР – Детский сад № 224»
В.С. Нагель



Меню на 25 января 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Сыр твёрдый	5	7	22,88/42,24
	Каша геркулесовая молочная	150	200	169,0/225,3
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				313,14/424,05
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Икра свекольная	40	60	47,01/70,76
	Суп картофельный рыбой	150	200	69,74/99,0
	Фрикадельки из говядины	60	80	122,4/163,2
	Каша перловая с овощами	120	150	127,8/135,7
	Отвар шиповника	150	200	58,0/77,36
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				494,55/633,41
Полдник	Пирог творожный с крошкой	115	115	208,38/208,38
	Йогурт	150	200	88,85/111,1
				297,23/319,48
Ужин	Огурец консервированный	40	60	5,2/7,8
	Картофель тушеный в сметанно – молочном соусе	180	250	195,6/272,2
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				289,9/398,4
Итого за день				1486,82/1867,34

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

