



«25» января 2024 г.
 И.О. Заведующего МБ ДОУ
 «ЦРР «Детский сад № 224»
 В.С. Нагель



Меню на 26 января 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Омлет натуральный	120	150	154,08/192,97
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				315,72/403,77
10⁰⁰	Сок яблочный /Яблоко	200	165	92,0/70,5
Обед	Морковь вареная/ Икра кабачковая	40	60	24,14/70,5
	Свекольник со сметаной	150/6	200/6	76,93/101,7
	Биточки рубленные из птицы	60	80	124,09/198,49
	Картофельное пюре	120	150	124,2/143,3
	Компот из изюма	150	200	60,0/80,0
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				476,76/668,35
Полдник	Сдоба обыкновенная	50	70	173,18/241,84
	Йогурт	150	200	88,85/111,1
				262,03/352,94
Ужин	Котлета капустная	150	200	249,0/332,0
	Соус сметанный	30	50	37,28/62,14
	Чай с сахаром	150	200	29,48/36,84
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				386,26/524,98
Итого за день				1532,77/2020,54

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

