



«26» января 2024 г.  
И.О. Заведующего МБ ДОУ  
«ЦРР – Детский сад № 224»



## Меню на 29 января 2024 г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
<b>Завтрак</b>	Сыр твердый	5	7	22,88/42,24
	Каша ячневая молочная	150	200	169,4/225,87
	Кофейный напиток без молока	150	200	35,24/46,99
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				<b>274,52/385,6</b>
<b>10<sup>00</sup></b>	Сок яблочный /Яблоко	200	165	92,0/70,5
<b>Обед</b>	Икра морковная	40	60	47,01/70,76
	Суп овощной со сметаной	150/3	200/3	50,53/67,37
	Котлета особая	60	80	208,5/303,23
	Каша рисовая с овощами	120	150	125,7/161,5
	Компот из свежих яблок	150	200	42,03/54,71
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				<b>335,52/744,95</b>
<b>Полдник</b>	Бутерброд с повидлом	40	60	107,52/161,28
	Кефир	160	195	88,85/111,1
				<b>196,3/272,38</b>
<b>Ужин</b>	Ёжики рыбные с молочным соусом	120/30	150/50	200,7/240,84
	Свекла вареная	40	60	24,14/36,24
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				<b>313,94/395,48</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1212,35/1868,91</b>

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

