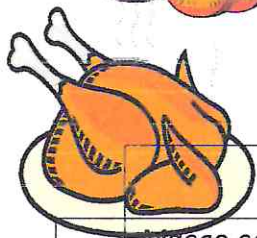
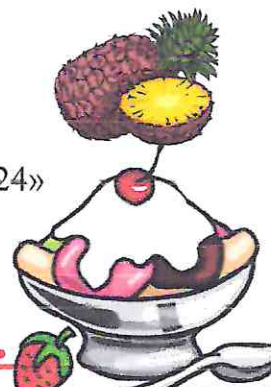


«29» января 2024 г.
И.О. Заведующего МБДОУ
«ЦРР «Детский сад № 224»
В. С. Нагель



Меню на 30 января 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Каша «Дружба» молочная	150	200	173,16/230,88
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				331,82/424,79
10 ⁰⁰	Яблоко	165	165	70,5/70,5
Обед	Солянка рыбная	150	200	51,6/68,8
	Тефтели из свинины с рисом «Ёжики»	60/5	80/5	206,61/257,48
	Картофельное пюре	120	150	124,2/143,3
	Компот из сухофруктов	150	200	75,3/100,4
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				525,11/657,36
Полдник	Булочка молочная	50	70	145,0/203,0
	Кефир	160	195	88,85/111,1
				233,85/314,1
Ужин	Суфле творожное, соус сметанный	120	150	258,38/396,05
	Фруктовая нарезка	50	60	23,5/28,2
	Чай без сахара	150	200	-/-
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			352,38/498,27	
Итого за день				1513,66/1965,02

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

