



«30» января 2024 г.
 И.О. Заведующего МБ ДОУ
 ЦПП – «Ребенок в развитии»
 Детский сад № 224»
 В.С. Нагель



Меню на 31 января 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Омлет натуральный	110	150	154,08/192,97
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				312,74/386,88
10 ⁰⁰	Яблоко	165	165	70,5/70,5
Обед	Суп с макаронными изделиями	150	200	72,4/96,6
	Котлета рыбная припущенная	60/5	80/5	67,8/90,4
	Рис припущенный	120	150	173,93/225,52
	Отвар шиповника	150	200	35,94/47,92
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				417,52/547,82
Полдник	Булочка дорожная	50	70	263,25/368,85
	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
				355,25/460,55
Ужин	Икра кабачковая	40	60	38,32/57,48
	Картофель отварной	120	150	127,3/159,0
	Фруктовая нарезка	60	60	23,5/27,8
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
			207,72/268,68	
Итого за день				1363,73/1734,43

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

