



«31» января 2024 г.  
 И.О. Заведующего МБ ДОУ  
 «ЦРР – Детский сад № 224»  
 В.С. Нагель



# Меню на 1 февраля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Омлет натуральный	110	150	98,85/131,8
	Кофейный напиток на молоке	150	200	127,49/162,37
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				<b>310,74/402,07</b>
10 <sup>00</sup>	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Маринад овощной без томата	40	60	39,1/58,65
	Суп полевой	150	200	59,23/78,97
	Шницель из свинины	60	80	151,6/202,1
	Капуста тушеная	120	150	75,6/94,5
	Кисель плодово - ягодный	150	200	71,55/95,4
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				<b>464,48/617,0</b>
Полдник	Хачапури	50	70	155,18/216,61
	Кефир	150	200	88,85/111,1
				<b>244,03/327,71</b>
Ужин	Огурец консервированный	40	60	5,2/7,8
	Запеканка картофельная с рыбными консервами	180	250	127,3/159,0
	Чай с лимоном	150	200	45,75/61,09
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				<b>405,33/525,36</b>
<b>Итого за день</b>				<b>11516,58/1964,14</b>

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

