



«1» февраля 2024 г.
И.О. Заведующего МБ ДОУ
«ЦРР Детский сад № 224»



Меню на 2 февраля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Сыр твердый	5	7	22,88/42,24
	Каша геркулесовая молочная	150	200	169,0/225,3
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				313,14/424,03
10 ⁰⁰	Яблоко/ Апельсин	100	100	70,5/70,5
Обед	Икра свекольная	40	60	47,01/70,76
	Щи с курицей, сметаной	150/10/10	230/10/10	83,07/127,37
	Тефтели из свинины паровые	60	80	122,4/163,2
	Картофельное пюре	120	150	124,2/143,3
	Компот из изюма	150	200	60,0/80,0
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				504,08/672,01
Полдник	Булочка домашняя	50	70	160,2/224,3
	Кефир	150	200	88,85/111,1
				249,05/335,4
Ужин	Запеканка из творога	120	120	210,52/210,52
	Соус сметанный	30	50	37,28/62,14
	Чай без сахара	150	200	-/-
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			318,3/366,66	
Итого за день				1455,07/1868,6

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

