



«2» февраля 2024 г.
И.О. Заведующего МБ ДОУ
«ЦРР Детский сад № 224»



Меню на 5 февраля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Паста с овощами	150	200	139,4/172,2
	Кофейный напиток без молока	150	200	35,24/46,99
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				259,04/327,09
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Салат «Клюковка»	40	60	30,4/45,6
	Суп картофельный с рыбой	150	200	69,74/99,0
	Плов со свиной	180	230	372,57/483,03
	Компот из сухофруктов	150	200	75,3/100,4
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				615,41/815,41
Полдник	Плюшка Кемеровская	40	50	120,28/158,7
	Кефир	150	200	88,85/111,1
				209,13/269,8
Ужин	Омлет по - деревенски	180	230	204,4/260,35
	Фруктовая нарезка	40	50	23,5/27,8
	Чай с лимоном	150	200	45,75/61,09
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				344,15/443,24
Итого за день				1427,73/1947,54

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

