



«05» февраля 2024 г.
И.О. Заведующего МБ ДОУ
«Центр развития «Детский сад № 224»



В. С. Нагель



Меню на 6 февраля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Яйцо вареное	40	40	63,0/63,0
	Каша ячневая молочная	150	200	169,4/225,87
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				353,66/445,38
10 ⁰⁰	Яблоко	146	146	70,5/70,5
Обед	Салат из картофеля ,моркови и огурца	40	60	46,71/66,26
	Суп пикантный	150	200	86,88/115,84
	Гуляш из свинины	40/20	50/30	148,5/198,0
	Каша перловая рассыпчатая	120	150	116,8/146,0
	Компот из свежих яблок	150	200	42,03/54,71
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				508,32/668,19
Полдник	Сдоба обыкновенная	50	70	173,18/241,84
	Снежок	150	200	88,85/111,1
				246,18/352,94
Ужин	Рагу овощное	180	220	152,1/191,4
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				241,2/309,8
Итого за день				1419,86/1846,81

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

