



«06» февраля 2024 г.
И.О. Заведующего МБ ДОУ
«ЦРР Детский сад № 224»



Меню на 7 февраля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Конфета шоколадная	20	20	80,0/80,0
	Запеканка из творога с соусом сметанным	150/30	200/30	300,13/412,44
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				501,27/648,95
10:00	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Свекла отварная/ Икра кабачковая	40	60	24,14/57,48
	Свекольник со сметаной	150/5	200/5	76,93/101,7
	Биточки из свинины	60	80	151,6/202,1
	Картофельное пюре	120	150	124,2/143,3
	Компот из сухофруктов	150	200	75,3/100,4
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				519,57/692,36
Полдник	Бутерброд с повидлом	40	60	107,52/161,28
	Снежок	160	200	88,85/111,1
				196,37/272,38
Ужин	Котлета рыбная припущенная	60	80	173,93/225,52
	Морковь тушеная	120	150	92,34/116,02
	Чай с лимоном	150	200	45,75/61,09
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				382,52/496,63
Итого за день				1691,73/2202,32

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

