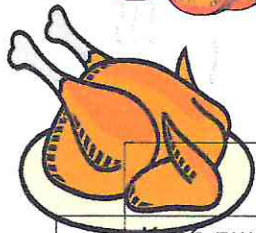


«07» февраля 2024 г.
И.О. Заведующего МБ ДОУ
«ЦРР – Детский сад № 224»



Меню на 8 февраля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Хлеб пшеничный с маслом	30	45	171,0/182,7
	Каша манная молочная	150	200	178,8/238,4
	Кофейный напиток с молоком	150	200	74,26/86,01
				427,04/524,0
10 ⁰⁰	Яблоко/ Апельсин	100	100	70,5/70,5
Обед	Суп картофельный с макаронами с курицей	150/5	200/10	66,8/88,3
	Шницель из свинины	60	80	151,6/202,1
	Капуста тушёная	120	150	75,6/94,6
	Кисель плодово - ягодный	150	200	71,55/95,4
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				432,95/567,78
Полдник	Булочка творожная	50	70	160,47/223,29
	Снежок	160	200	88,85/111,1
				249,32/334,39
Ужин	Огурец консервированный	40	60	5,2/7,8
	Картофель тушеный	150	180	151,05/181,26
	Чай без сахара, конфета шоколадная	150/20	200/20	80,0/80,0
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			306,75/363,06	
Итого за день				1486,56/1859,73

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

