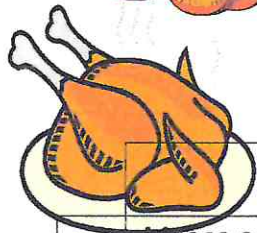


«07» февраля 2024 г.
И.О. Заведующего МБ ДОУ
«ЦРР – Детский сад № 224»

В. С. Натгель



Меню на 9 февраля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Омлет с сыром	120	150	154,08/192,97
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб ржаной	20	30	47,0/70,5
				312,74/386,88
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Салат из свеклы с сыром	40	60	52,9/88,8
	Рассольник Ленинградский со сметаной	150/5	200/5	72,75/97,0
	Котлета из птицы с овощами со сметанным соусом	60/30	70/40	162,2/204,22
	Картофельное пюре	120	150	124,2/143,3
	Отвар шиповника	150	200	75,3/100,4
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				554,75/621,1
Полдник	Вафли	30	40	165,0/330,0
	Снежок	160	200	88,85/111,1
				253,85/441,1
Ужин	Макароны отварные с овощами	150	200	195,4/260,53
	Фруктовая нарезка	40	50	23,5/27,8
	Чай с лимоном	150	200	45,75/61,09
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			335,15/443,42	
Итого за день				1548,49/1984,50

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

