



«09» февраля 2024 г.  
И.О. Заведующего МБДОУ  
«ЦРР – Детский сад № 224»



## Меню на 12 февраля 2024г

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Сыр твёрдый	5	7	22,88/42,24
	Каша геркулесовая молочная	150	200	169,0/225,3
	Кофейный напиток без молока	150	200	35,24/46,99
	Хлеб ржаной	20	30	47,0/70,5
				<b>274,12/385,03</b>
10 <sup>00</sup>	Яблоко/Апельсин	100	100	70,5/70,5
Обед	Салат «Изюминка»	40	60	58,36/87,54
	Суп картофельный с рыбой	150	200	69,74/99,0
	Фрикадельки из свинины паровые	60	80	118,2/157,6
	Каша гречневая с овощами	120	150	258,48/323,1
	Компот из сухофруктов	150	200	75,3/100,4
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				<b>647,48/855,02</b>
Полдник	Калач сметанный	50	70	193,71/276,74
	Иогурт	150	200	88,85/111,1
				<b>282,56/387,84</b>
Ужин	Икра кабачковая	40	60	38,32/57,48
	Картофель отварной	120	150	127,3/159,0
	Чай с сахаром	150	200	29,48/36,84
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				<b>265,6/347,32</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1540,26/2045,71</b>

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

