



«12» февраля 2024 г.  
И.О. Заведующего МБ ДОУ  
«ЦРР – Детский сад № 224»

В.С. Нагель



## Меню на 13 февраля 2024г

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Омлет натуральный	120	150	154,08/192,97
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб ржаной	20	30	47,0/70,5
				<b>312,74/386,88</b>
<b>10<sup>00</sup></b>	Апельсин	169	169	70,5/70,5
<b>Обед</b>	Салат «Клюковка»	40	200	30,4/45,6
	Суп из овощей с сметаной	150/6	200/6	50,53/67,37
	Жаркое по-домашнему	180	230	310,09/396,23
	Компот из кураги	150	200	60,0/80,0
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
<b>Полдник</b>	Печенье	30	40	153,4/306,8
	Йогурт	150	200	88,85/111,1
				<b>518,42/676,58</b>
<b>Ужин</b>	Суфле творожное со сметанным соусом	120/30	133/50	258,38/307,19
	Морковь запечённая с сахаром	40	60	29,2/43,8
	Чай без сахара	150	200	-/-
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				<b>358,08/444,99</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1523,49/2018,35</b>

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

