



«13» февраля 2024 г.
 И.О. Заведующего МБ ДОУ
 «ЦРР – Детский сад № 224»



Меню на 14 февраля 2024г

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Яйцо варёное	40	40	63,0/63,0
	Каша пшённая молочная	150	200	166,24/221,6
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб ржаной	20	30	47,0/70,5
				353,48/463,00
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Огурец консервированный	40	60	15,28/22,8
	Свекольник со сметаной	150/6	200/6	76,93/101,7
	Биточки особые с маслом	60/5	80/10	285,0/303,23
	Картофельное пюре	120	150	124,4/143,3
	Кисель плодово - ягодный	150	200	91,5/122,0
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				647,48/855,02
Полдник	Булочка дорожная	50	70	263,25/368,55
	Йогурт	150	200	88,85/111,1
				352,1/479,65
Ужин	Сердце отварное соусом	60/30	80/50	105,3/140,4
	Каша перловая рассыпчатая	120	150	127,8/155,7
	Чай с молоком	150	200	75,95/101,27
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				379,55/491,37
Итого за день				1816,06/2284,93

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

