



«14» февраля 2024 г.
И.О. Заведующего МБ ДОУ
«ЦРР Детский сад № 224»



Меню на 15 февраля 2024г

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Каша манная молочная	150	200	178,8/238,4
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб ржаной	20	30	47,0/70,5
				384,46/432,31
10 ⁰⁰	Апельсин	132	132	70,5/70,5
Обед	Салат луковый	30	50	22,6/37,7
	Суп картофельный с горохом	150/10	240/10	78,0/120,09
	Плов с курицей	160	200	361,75/452,18
	Отвар шиповника	150	200	35,94/47,92
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
Полдник	Бутерброд с повидлом	40	60	107,52/161,28
	Йогурт	160	200	88,85/111,1
				196,37/272,38
Ужин	Рыба в омлете припущенная	60/30	80/50	172,21/243,22
	Свекла тушёная	120	150	118,01/157,34
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				379,32/518,96
Итого за день				1596,32/2039,42

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

