



«15» февраля 2024 г.
И.О. Заведующего МБ ДОУ
«ЦРР – Детский сад № 224»



Меню на 16 февраля 2024 г.

| | Наименование блюд | Норма выхода | | Ккал |
|----------------------|--|--------------|----------|------------------------|
| | | С 2 до 3 | С 3 до 7 | |
| Завтрак | Яйцо вареное | 40 | 40 | 63,0/63,0 |
| | Каша « Дружба» молочная | 150 | 200 | 173,16/230,88 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 77,24/102,9 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 30 | 47,0/70,5 |
| | | | | 360,4/467,28 |
| 10 ⁰⁰ | Сок яблочный | 200 | 200 | 92,0/92,0 |
| Обед | Салат « Клюковка» | 40 | 52 | 30,4/45,6 |
| | Солянка рыбная | 150 | 200 | 51,6/68,8 |
| | Котлета из говядины с соусом сметанным | 60/30 | 80/40 | 180,2/248,12 |
| | Картофель отварной | 120 | 150 | 127,3/159,0 |
| | Кисель плодово - ягодный | 150 | 200 | 71,95/95,4 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 67,4/87,38 |
| | | | | 526,15/707,3 |
| Полдник | Пирог творожный с крошкой | 115 | 115 | 208,38/208,38 |
| | Йогурт | 160 | 200 | 88,85/111,1 |
| | | | | 526,15/707,3 |
| Ужин | Капуста тушеная с морковью в молоке | 200 | 250 | 145,5/181,9 |
| | Чай полусладкий | 150 | 200 | 18,6/24,4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 70,5/94,0 |
| | | | | 234,6/300,3 |
| Итого за день | | | | 1488,88/1864,86 |

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

