

«16» февраля 2024 г.  
И.О. Заведующего МБ ДОУ  
«ЦРР «Развития  
ребенка»  
Детский сад № 224»

В.С. Нагель

# Меню на 19 февраля 2024г

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Паста с овощами	150	200	139,4/172
	Кофейный напиток без молока	150	200	35,24/46,99
	Хлеб ржаной	20	30	47,0/70,5
				<b>259,04/327,09</b>
10 <sup>00</sup>	Сок яблочный/Напиток витаминный	200	200	92,0/74,0
Обед	Свекла вареная/ Икра кабачковая	40	60	24,14/57,48
	Суп картофельный с яичными хлопьями	150	200	92,9/124,19
	Запеканка из отварного сердца	60	80	87,81/117,08
	Каша ячневая с луком	120	150	181,84/227,3
	Компот из свежих яблок	150	200	42,03/54,71
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				<b>496,12/668,14</b>
Полдник	Вафли	30	50	165,0/330,0
	Кефир	170	200	88,85/111,1
				<b>253,85/441,1</b>
Ужин	Биточки рыбные « Кубок огня»	60	80	89,52/119,36
	Морковь тушёная	120	150	92,34/116,02
	Чай с молоком	150	200	75,95/101,27
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			<b>328,76/430,68</b>	
Итого за день				<b>1429,27/1940,98</b>

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

