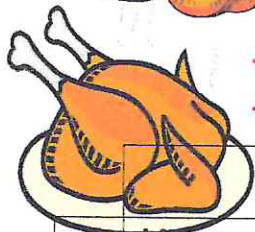


«19» февраля 2024 г.
И.О. Заведующего МБ ДОУ
«ЦРР – Детский сад № 224»



В.С. Нагель



Меню на 20 февраля 2024г

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Каша рисовая молочная вязкая	150	200	209,55/279,4
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб ржаной	20	30	47,0/70,5
				368,21/473,31
10⁰⁰	Сок яблочный	200	200	92,0/92,2
Обед	Икра свекольная	40	60	47,01/70,76
	Рассольник ленинградский со сметаной	150	200	52,9/88,8
	Люля кебаб с томатным соусом	60/10	70 /10	72,75/97
	Картофельное пюре	120	150	124,4/143,3
	Кисель плодово- ягодный	150	200	71,95/98,4
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				516,17/650,24
Полдник	Булочка домашняя	50	70	160,2/224,3
	Кефир	150	200	88,85/111,1
				249,05/335,4
Ужин	Пудинг творожный с яблоками	150	200	269,4/358,7
	Соус сметанный	30	40	37,28/62,14
	Чай без сахара	150	200	-/-
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				377,18/514,84
Итого за день				1602,61/2065,79

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

