



«20» февраля 2024 г.
И.О. Заведующего МБ ДОУ
«ЦРР «Детский сад № 224»



Меню на 21 февраля 2024г

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Омлет натуральный	120	150	154,08/192,97
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб ржаной	20	30	47,0/70,5
				315,72/403,77
10 ⁰⁰	Яблоко/ Апельсин	100	100	70,5/70,5
Обед	Сельдь с луком	30	30	60,2/60,2
	Суп из овощей с курицей	150/10	200/10	114,32/140,1
	Азу	170	220	371,08/504,16
	Отвар шиповника	150	200	58,0/77,36
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
Полдник	Печенье	30	50	153,4/306,8
	Кефир	150	200	88,85/111,1
				242,25/417,9
Ужин	Ёжики рыбные с томатным соусом	150	200	200,7/240,84
	Морковь вареная	40	60	24,14/36,21
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				313,94/395,45
Итого за день				1615,61/2156,83

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

