



«21» февраля 2024 г.
И.О. Заведующего МБ ДОУ
«ЦРР – Детский сад № 224»



В.С. Нагель



Меню на 22 февраля 2024г

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Яйцо варёное	40	40	63,0/63,0
	Суп молочный с гречневой крупой	150	200	98,85/131,8
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб ржаной	20	30	47,0/70,5
				283,11/351,31
10 ⁰⁰				
Обед	Суп с макаронными изделиями	150	200	72,45/96,6
	Котлета из птицы припущенная	60/5	80/5	113,1/150,9
	Капуста тушёная	120	150	75,6/94,6
	Компот из апельсинов	150	200	42,03/54,71
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				370,58/484,19
Полдник	Сдоба обыкновенная	50	70	173,18/241,84
	Кефир	150	200	88,85/111,1
				262,03/352,94
Ужин	Огурец консервированный	40	50	15,2/22,8
	Картофель запечённый под сливочной корочкой	180	180	208,25/208,25
	Вафли, чай без сахара	15/150	15/200	165,0/165,0
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			458,95/490,05	
Итого за день				1374,67/1678,49

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

