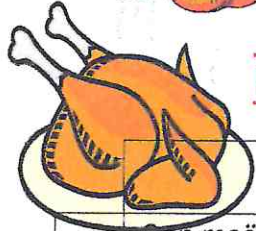


«22» февраля 2024 г.
И.О. Заведующего МБ ДОУ
«ЦРР – Детский сад № 224»



Меню на 26 февраля 2024г

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Сыр твёрдый	5	7	22,88/42,24
	Каша геркулесовая молочная	150	200	169,0/225,3
	Кофейный напиток без молока	150	200	35,24/46,99
	Хлеб ржаной	20	30	47,0/70,5
				288,64/380,19
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Морковь вареная/ Икра кабачковая	40	60	24,14/57,48
	Суп с рыбными консервами	150	200	99,75/133,0
	Каша гречневая с тушёным консервированным мясом	180	230	220,8/285,52
	Компот из сухофруктов	150	200	75,3/100,4
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				370,58/484,19
Полдник	Печенье	20	50	153,4/306,8
	Кефир	150	200	88,85/111,1
			292,25/417,9	
Ужин	Омлет по - деревенски	180	230	269,4/358,7
	Чай с лимоном	150	200	45,75/61,09
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			385,65/513,79	
Итого за день				1548,13/2067,67

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

