



«26» февраля 2024 г.  
И.О. Заведующего МБ ДОУ  
«ЦДР – Детский сад № 224»



## Меню на 27 февраля 2024г

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Каша пшённая молочная	150	200	166,24/221,6
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб ржаной	20	30	47,0/70,5
				<b>327,88/432,4</b>
10 <sup>00</sup>	Яблоко	152	152	70,5/70,5
Обед	Салат «Клюковка»	40	60	30,4/45,6
	Суп картофельный с птицей	150/10	200/10	74,8/88,9
	Котлета полтавская	60	80	200,02/266,79
	Лапша отварная	120	150	164,9/233,6
	Компот из свежих яблок	150	200	42,03/54,71
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				<b>579,55/776,98</b>
Полдник	Пирог творожный с крошкой	120	120	208,38/208,38
	Кефир	150	200	88,85/111,1
				<b>2297,23/319,48</b>
Ужин	Сердце отварное с соусом	60/30	80/50	105,3/140,7
	Каша ячневая с луком	120	150	181,84/227,3
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				<b>376,24/486,4</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1651,4/2085,76</b>

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

