



«27» февраля 2024 г.
 И.О. Заведующего МБ ДОУ
 «ЦРР - Детский сад № 224»
 В.С. Нагель



Меню на 28 февраля 2024г

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Омлет с сыром натуральный	120	150	154,08/192,97
	Кофейный напиток на цельном молоке	150	200	130,59/165,12
	Хлеб ржаной	20	30	47,0/70,5
				369,07/465,99
10 ⁰⁰	Апельсин/ Сок яблочный	220	200	70,5/92,0
Обед	Суп любительский	150	200	43,77/58,46
	Котлета домашняя припущенная «Незнайка»	60	80	179,39/261,98
	Капуста тушёная	120	150	75,5/94,5
	Компот из кураги	150	200	60,0/80,0
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
Полдник	Вафли	30	50	165,0/330,0
	Кефир	170	200	88,85/111,1
				253,85/441,1
Ужин	Шницель рыбный натуральный	60	80	103,5/136,41
	Картофельное пюре	120	150	124,4/143,3
	Чай с лимоном	150	200	45,75/61,09
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				344,15/434,8
Итого за день				1463,63/2016,21

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

