



«29» февраля 2024 г.
 И.О. Заведующего МБ ДОУ
 «ЦРР – Детский сад № 224»



Меню на 1 марта 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,5/37,5
	Паста запечённая в сметанно – сливочном соусе	150	200	164,91/237,88
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб ржаной	20	30	58,75/70,5
				338,4/448,78
10 ⁰⁰	Апельсин/Напиток витаминный	200	200	70,5/74,0
Обед	Салат картофельный с консервированным огурцом	40	60	38,4/57,6
	Солянка из рыбы домашняя	150	200	46,6/60,8
	Люля кебаб с томатным соусом	60/10	80/10	152,71/161,6
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	150	258,48/323,1
	Компот из сухофруктов	150	200	75,3/100,4
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				641,1/790,88
Полдник	Шанежка наливная	50	70	157,338213,24
	Кефир	170	200	88,85/111,1
				249,06/335,4
Ужин	Свекла вареная/икра кабачковая	40	60	24,14/57,48
	Запеканка картофельная с овощами, соус молочный	150/30	200/30	191,92/218,91
	Чай с молоком полусладкий	150	200	37,14/50,5
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			323,7/428,9	
Итого за день				1619,88/2058,89

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

