



Утверждаю:
«01» марта 2024 г.
Заведующий МБ ДОУ
«ЦРР – Детский сад № 224»

А.Ю. Рябокониь



Меню на 4 марта 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Бутерброд с повидлом	40	60	107,52/161,28
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	123,27/155,62
	Кофейный напиток без молока	150	200	77,24/102,9
	Хлеб пшеничный	10	10	23,5/23,5
				289,53/387,39
10 ⁰⁰	Яблоко	162	162	70,5/70,5
Обед	Свекла отварная	40	60	24,14/36,21
	Суп из овощей с птицей	150	200	50,53/67,37
	Котлета из свинины	60	80	151,6/202,1
	Рис с томатом с овощами	120	150	116,8/146,0
	Компот из кураги	150	200	75,3/100,4
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				467,77/619,06
Полдник	Булочка сырная	50	70	187,6/262,6
	Снежок	150	200	88,85/111,1
				252,3/349,98
Ужин	Огурец консервированный	40	60	5,2/7,8
	Картофель тушёный	150	180	151,05/181,26
	Чай с сахаром	150	200	29,48/36,84
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			256,23/319,9	
Итого за день				1336,33/1746,83

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

