



Утверждаю:
«04» марта 2024 г.
Заведующий МБ ДОУ
«ЦРР – Детский сад № 224»



Меню на 5 марта 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Морковь запеченная с сахаром	40	60	29,2/43,8
	Каша «Дружба» молочная вязкая	150	200	157,21/180,8
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	10	10	23,5/23,5
				307,67/381,11
10 ⁰⁰	Апельсин	165	165	70,5/70,5
Обед				
	Щи с курицей, сметаной	150/10/9	230/10/9	83,07/127,37
	Плов с перловой крупой	180	230	372,57/483,03
	Кисель плодово - ягодный	150	200	71,95/98,4
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				594,99/796,18
Полдник	Печенье	40	50	166,8/208,5
	Варенец	160	200	88,85/111,1
				255,65/318,6
Ужин	Салат «Клюковка»	40	60	30,4/45,6
	Котлета рыбная «Любительская»	60	80	63,6/84,8
	Картофель отварной с маслом	120	150	127,3/159,0
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
Итого за день				1539,21/1974,19

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

