



Утверждаю:
«05» марта 2024 г.
Заведующий МБ ДОУ
«ЦРР «Детский сад № 224»



Меню на 06 марта 2024г.



	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Омлет натуральный	120	150	154,08/192,97
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				315,72/403,77
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	198	92,0/92,0
Обед	Салат «Трио»	40	60	35,36/53,04
	Свекольник с курицей, сметаной	150/9/8	200/9/8	76,93/101,7
	Фрикадельки из говядины паровые	60	80	118,2/157,6
	Капуста тушёная	120	150	75,6/94,6
	Компот из свежих яблок	150	200	42,03/54,71
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				415,52/549,03
Полдник	Булочка домашняя	50	70	145,0/203,0
	Снежок	150	195	88,85/111,1
				233,85/314,1
Ужин	Бутерброд горячий с маслом и сыром	40	60	125,65/154,1
	Суфле творожное	150	216	313,91/376,7
	Соус сметанный	30	40	37,28/62,14
	Чай с молоком	150	200	75,95/101,27
				552,79/694,21
Итого за день				1609,88/2053,11

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

