



Утверждаю:
 «07» марта 2024 г.
 Заведующий МБ ДОУ
 «ЦРР - Детский сад № 224»
 А.Ю. Рябокониь



Меню на 07 марта 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Сыр твердый	5	7	22,28/42,24
	Каша геркулесовая молочная	150	200	169,0/225,3
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				316,12/440,94
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Сельдь солёная	30	400	67,2/11,02
	Борщ из свежей капусты с кукурузой	150	200	32,8/43,68
	Котлета «Лукоморье»	60	70	152,6/171,5
	Сложный гарнир	120	150	94,35/121,3
	Компот из сухофруктов	150	200	75,3/100,4
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				489,7/636,26
Полдник	Пирожок печеный с картофелем и луком	40	50	103,68/130,7
	Варенец	160	200	88,85/111,1
				192,53/241,8
Ужин	Яйцо вареное	40	40	63,0/63,0
	Каша рисовая молочная жидкая	150	200	160,97/214,21
	Чай с лимоном	150	200	45,75/61,09
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				340,22/432,3
Итого за день				1430,57/1843,3

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

