



Утверждаю:
«07» марта 2024 г.
Заведующий МБ ДОУ
«ЦРР – Детский сад № 224»

А.Ю. Рябоконт



Меню на 11 марта 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Бутерброд с повидлом	40	60	107,52/161,28
	Паста с овощами	150	200	126,0/157,0
	Кофейный напиток без молока	150	200	35,24/46,99
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				292,26/388,77
10⁰⁰	Яблоко	157	157	70,5/70,5
Обед	Огурец консервированный	40	60	5,2/7,8
	Суп с рыбными консервами	150	200	86,87/115,83
	Каша гречневая с тушёным консервированным мясом	180	230	220,8/285,52
	Отвар шиповника	150	200	58,0/77,36
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
Полдник	Вафли	30	50	120,28/158,7
	Снежок	170	200	88,85/111,1
				435,57/573,89
Ужин	Свекла отварная/ Икра кабачковая	40	60	24,14/57,48
	Омлет натуральный	180	230	204,42/260,35
	Чай без сахара	150	200	-/-
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				299,06/411,83
Итого за день				1306,45/1714,79

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

