



Утверждаю:  
«11» марта 2024 г.  
Заведующий МБ ДОУ  
«ЦРР «Детский сад № 224»



А.Ю. Рябоконт



# Меню на 12 марта 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	200	178,8/238,4
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				<b>300,06/394,91</b>
10 <sup>00</sup>	Сок яблочный	200	200	92,02/92,0
Обед	Маринад свекольный	40	60	31,2/46,8
	Бабушкин суп с мясом	150/10	230/15	86,8/133,06
	Биточек из рыбы запечённый «Водолей»	60	70	98,22/115,9
	Картофель отварной с маслом	120	150	127,3/159,0
	Кисель из концентрата плодово – ягодный без сахара	150	200	71,55/95,4
	Хлеб ржаной	40	48	67,4/87,38
				<b>482,47/637,57</b>
Полдник	Сдоба обыкновенная	50	70	173,18/241,84
	Варенец	150	195	88,85/111,1
				<b>262,03/352,94</b>
Ужин	Яйцо вареное	40	40	63,0/63,0
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	140/40	187/54	310,16/345,85
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				<b>462,26/551,65</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1598,82/2029,07</b>

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

