



Утверждаю:  
«12» марта 2024 г.  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР «Детский сад № 224»



А.Ю. Рябоконт



# Меню на 13 марта 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Канаше с сыром	15/5/5	15/5/5	69,53/69,53
	Каша рисовая молочная жидкая	150	200	160,97/214,21
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5/70,5
				<b>378,24/457,14</b>
10 <sup>00</sup>	Сок яблочный	200	203	92,02/92,0
Обед	Салат «Аппетитный»	40	60	42,92/64,38
	Рассольник домашний со сметаной	150/6	200/6	102,5/135,67
	Сердце отварное с соусом	60/30	80/50	105,3/140,4
	Картофельное пюре	120	150	124,2/143,3
	Компот из сухофруктов	150	200	75,3/100,4
	Хлеб ржаной	40	50	69,6/87,38
				<b>519,9/671,53</b>
Полдник	Плюшка «Кемеровская»	40	50	120,28/158,7
	Снежок	160	205	88,85/111,1
				<b>209,13/269,8</b>
Ужин	Свекла отварная	40	60	24,14/36,21
	Ёжики рыбные в молочном соусе	120/30	150/50	309,83/413,1
	Вафли, чай с сахаром	36/150	36/200	112,88/120,24
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			<b>517,41/663,55</b>	
<b>Итого за день</b>				<b>1716,68/2154,02</b>

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

