



Утверждаю:
«13» марта 2024 г.
Заведующий МБ ДОУ
«ЦРР – Детский сад № 224»



Меню на 14 марта 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Каша геркулесовая молочная жидкая	150	200	169,0/225,3
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5/70,5
				351,16/419,21
10 ⁰⁰	Блинчики со сгущенным молоком	60/15	70/20	195,9/235,1
	Чай без сахара	150	200	-/-
				195,9/235,1
Обед	Суп картофельный с мясом птицы	150/10	200/5	94,02/138,2
	Шницель из свинины	60	80	151,6/202,1
	Капуста тушеная	120	150	75,6/94,5
	Кисель плодово - ягодный	150	200	91,5/122,0
	Хлеб ржаной	40	50	69,6/87,38
				482,32/505,99
Полдник	Бутерброд с повидлом	40	60	107,52/161,28
	Варенец	160	203	88,85/111,1
				196,37/272,38
Ужин	Огурец консервированный	40	60	5,2/7,8
	Картофель тушёный	150	180	151,05/181,26
	Чай без сахара	150	200	-/-
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				226,75/283,06
Итого за день				1452,5/1715,74

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

