



Утверждаю:
«14» марта 2024 г.
Заведующий МБДОУ
«ЦРР – Детский сад № 224»



А.Ю. Рябоконт



Меню на 15 марта 2024г.

| | Наименование блюд | Норма выхода | | Ккал |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|---------------------|------------------------|
| | | С 2 до 3 | С 3 до 7 | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 85 | 85 | 89,4/89,4 |
| | Каша пшеничная молочная жидкая | 100 | 150 | 85,96/130,78 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 77,24/102,9 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 47,0/70,5 |
| | | | | 299,6/301,58 |
| 10 ⁰⁰ | Сок яблочный | 200 | 200 | 92,0/92,0 |
| Обед | Салат «Клюковка» | 40 | 50 | 30,4/38,0 |
| | Рассольник Ленинградский со сметаной | 150/6 | 200/6 | 72,75/97,0 |
| | Котлета из птицы «Ряба» | 50 | 70 | 125,5/165,7 |
| | Каша перловая с овощами | 120 | 150 | 109,83/130,7 |
| | Отвар шиповника | 150 | 200 | 35,94/47,92 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,6/87,38 |
| | | | | 444,02/566,71 |
| Полдник | Печенье | 30 | 50 | 83,4/208,5 |
| | Снежок | 170 | 203 | 88,85/111,1 |
| | | | | 172,25/319,6 |
| Ужин | Котлета из говядины | 60 | 80 | 151,6/202,1 |
| | Капуста тушёная, нарезка фруктовая | 120/40 | 150/40 | 103,6/112,7 |
| | Чай с молоком полусладкий | 150 | 200 | 37,14/50,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 70,5/94,0 |
| | | | 363,04/469,3 | |
| Итого за день | | | | 1370,91/1657,19 |

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

