



Утверждаю:
«15» марта 2024 г.
Заведующий МБДОУ
«ЦРР – Детский сад № 224»



Меню на 18 марта

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Макароны запеченные с сыром	150	200	238,5/318,0
	Кофейный напиток без молока	150	200	35,24/46,99
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				358,14/472,89
10⁰⁰	Яблоко	152	152	70,5/70,5
Обед	Салат из картофеля с огурцами	40	60	46,71/66,26
	Солянка рыбная	150	200	51,6/68,8
	Фрикадельки из свинины паровые	60	80	118,2/157,6
	Каша ячневая рассыпчатая с луком	120	150	181,84/227,3
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	36,48/47,3
	Хлеб ржаной	40	50	69,4/87,38
				502,23/654,64
Полдник	Сдоба обыкновенная	40	50	121,22/144,2
	Снежок	160	200	88,85/111,1
				210,07/255,3
Ужин	Морковь отварная/Икра кабачковая	40	60	24,14/57,48
	Рагу овощное	180	220	152,1/191,4
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			265,34/367,28	
Итого за день				1406,28/1820,61

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

