



Утверждаю:
«18» марта 2024 г.
Заведующий МБ ДОУ
«ЦРР Детский сад № 224»



А.Ю. Рябоконт



Меню на 19 марта 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Омлет натуральный	85	85	89,4/89,4
	Каша «Ассорти» на молоке	100	150	73,88/117,68
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				284,54/363,59
10⁰⁰	Сок яблочный	200	198	92,0/92,0
Обед	Салат «Трио»	40	60	35,36/53,04
	Свекольник со сметаной	150/6	200/6	76,93/101,7
	Биточки из свинины	60	80	151,6/202,1
	Капуста тушеная	120	150	75,6/94,5
	Компот из изюма	150	200	60,0/80,0
	Хлеб ржаной	40	49	69,4/87,38
				468,89/618,73
Полдник	Булочка молочная	40	50	131,97/173,0
	Варенец	160	200	88,85/111,1
				220,82/284,1
Ужин	Бутерброд горячий с сыром, маслом	40	50	125,85/154,1
	Суфле творожное с соусом сметанным сладким	180/30	250/50	413,98/585,21
	Чай без сахара	150	200	-/-
				539,83/739,31
Итого за день				1606,08/2097,73

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

