



Утверждаю:

 » марта 2024 г.
 Заведующий МБ ДОУ
 «ДЦР – Детский сад № 224»

А.Ю. Рябоконеь



Меню на 22 марта 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Сыр твёрдый	5	7	22,88/42,24
	Каша манная молочная жидкая	150	200	178,8/238,4
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				322,94/437,15
10 ⁰⁰	Яблоко/Апельсин	169	169	70,5/70,5
Обед	Салат «Клюковка»	40	60	30,4/45,7
	Рассольник домашний со сметаной	150/6	200/6	102,58/135,67
	Плов со свиной	180	230	372,57/483,03
	Отвар шиповника	150	200	35,94/47,92
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				608,89/799,7
Полдник	Печенье	25	40	153,4/306,8
	Кисель плодово - ягодный	150	200	71,95/98,4
				225,35/405,2
Ужин	Сердце отварное с соусом	60/30	80/50	105,3/140,4
	Картофель тушёный с луком	90	120	122,4/163,2
	Чай с сахаром	150	200	29,48/36,84
	Хлеб пшеничный	40	50	94,0/117,5
			351,18/457,94	
Итого за день				1578,86/2170,49

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

