



Утверждаю:
25 марта 2024 г.
Заведующий МБ ДОУ
«Центр Детский сад № 224»

А.Ю. Рябоконт



Меню на 25 марта 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Каша геркулесовая молочная жидкая	150	200	169,0/225,3
	Кофейный напиток без молока	150	200	35,24/46,99
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				288,64/380,19
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Суп картофельный с тушёным консервированным мясом	150/5	200/5	94,02/138,2
	Фрикадельки из говядины паровые	60	80	118,2/157,6
	Капуста тушёная	120	150	75,6/94,5
	Компот из апельсинов	150	200	42,03/54,71
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				399,45/532,39
Полдник	Плюшка «Кемеровская»	40	50	120,28/158,7
	Снежок	160	200	88,85/111,1
				209,13/269,8
Ужин	Тефтели рыбные	60	60	141,6/141,6
	Каша перловая с овощами	120	150	109,83/130,7
	Чай без сахара	150	200	-/
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			321,93/366,3	
Итого за день				1311,15/1640,68

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

